

# University of Rhode Island Cambio de Evaluación (URICA) - Versión para jóvenes

## ¿Cuál es su nombre?

Nombre

Apellido


## Fecha de la Evaluación

Mes	Día	Año
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Tipo de Evaluación (círcule una opción)

Pre-evaluación

Mid-evaluación

Post-evaluación

Este cuestionario es para ayudarnos a mejorar los servicios. Cada declaración describe cómo una persona puede sentirse cuando inicia el grupo de padres o confronta los problemas en sus vidas. Por favor, indique el grado en que usted tiene tendencia a estar de acuerdo o en desacuerdo con cada declaración. En cada caso, haga la elección en términos de cómo usted se siente ahora, no lo que ha sentido en el pasado o le gustaría sentir. Para todas las declaraciones que se refieren a su "problema", responda en términos de su dificultad en la crianza que tiene actualmente o que experimentan con su Padre o Padres.

Hay cinco respuestas posibles a cada uno de las oraciones del cuestionario. Seleccione sólo una respuesta para cada pregunta.

	Totalmente en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
1. En lo que a mí respecta, no tengo ningún problema que yo personalmente necesite cambiar en lo que respecta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Yo creo que podría estar listo para un poco de auto-mejora.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Yo estoy haciendo algo acerca de los problemas que me han estado molestando a mis Padres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Valdría la pena trabajar en mis problemas personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Yo no soy el problema. No tiene mucho sentido para mí estar aquí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Me preocupa que pudiera recaer sobre un problema que ya he cambiado, así que estoy aquí para buscar ayuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Estoy haciendo todo lo que esta de mi parte sobre mi problema con mis Padres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. He estado pensando que tal vez quiera cambiar algo de mi persona.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## University of Rhode Island Cambio de Evaluación (URICA) - Versión para jóvenes

	Totalmente en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
9. He tenido éxito en trabajar en mis problemas con mis Padres, pero no estoy seguro de que puedo mantener el esfuerzo por mi cuenta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. A veces mis problemas con mis Padres es difícil, pero estoy trabajando en ello.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Estar aquí es casi una pérdida de tiempo para mí, porque el problema no tiene que ver conmigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Espero que estas clases me va a ayudar a tener un mejor entiendo de mi mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Creo que tengo defectos, pero no hay nada que realmente necesita cambiar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Estoy trabajando muy duro para cambiar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Tengo un problema con mi(s) Padre(s) y yo realmente creo que debería trabajar en ello.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Yo no sigo adelante con lo que ya había cambiado, y como yo esperaba, y estoy aquí para prevenir una reaparición del problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. A pesar de que no soy siempre exitoso en el cambio, tengo por lo menos que trabajar en mis problemas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Una vez que había resuelto mis problemas con mi(s) Padre(s) yo pensé que me había librado de ellos, pero a veces aún me encuentro luchando con ellos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Me gustaría tener más ideas sobre cómo resolver el problema con mi(s) Padre(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. He empezado a trabajar en mis problemas con mi(s) Padre(s), pero me gustaría más ayuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. A lo mejor estas clases me ayudaran.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Es posible que necesite un impulso ahora que me ayude a mantener los cambios que he hecho con mi(s) Padre(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Puedo ser parte del problema con mi(s) Padre(s), pero realmente no creo que soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Espero que alguien aquí tiene algunos buenos consejos para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## University of Rhode Island Cambio de Evaluación (URICA) - Versión para jóvenes

	Totalmente en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
25. Cualquiera puede hablar acerca de los cambios, que yo estoy haciendo algo al respecto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Toda esta charla acerca del asesoramiento es aburrido. ¿Por qué la gente no puede simplemente olvidarse de sus problemas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Yo estoy aquí para impedirme tener una recaída de mi problema con mi(s) Padre(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Es frustrante, pero creo que yo podría estar teniendo una recurrencia de un problema con mi(s) Padre(s) que pensé que había resuelto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Tengo preocupaciones, pero también la tiene la persona de al lado. ¿Por qué gastar el tiempo pensando en ellos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Estoy trabajando activamente sobre mi problema con mi(s) Padre(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Prefiero hacer frente a mis propios defectos que tratar de cambiarlos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Después de todo lo que había hecho para tratar de cambiar mi problema con mi(s) Padres(s), de vez en cuando vuelve a atormentarme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>