



[www.gopll.com](http://www.gopll.com)

## **ACCIONES INESPERADAS DE LOS PADRES**

© 2005-2016 Savannah Family Institute, Inc. Todos los derechos reservados. Con las excepciones indicadas abajo, ninguna parte de estos materiales podrá ser reproducida o transmitida en cualquier forma sin permiso por escrito del Savannah Family Institute, Inc.

### **LICENCIA LIMITADA PARA FOTOCOPIAS**

EL Savannah Family Institute otorga un permiso intransferible a los profesionales de la salud mental de PLL, para reproducir páginas de estos materiales, para su uso personal en la práctica clínica, más no para su reventa o redistribución. Estos materiales han sido diseñados para uso exclusivo de profesionales de la salud mental debidamente calificados. Esta licencia se limita al participante individual y no es extensivo a otros. La licencia no otorga el derecho a reproducir estos materiales para otros fines (incluyendo, más no limitado a libros, folletos, artículos, cintas de audio o de video, documentos o diapositivas para conferencias o talleres). La autorización para reproducir estos o cualesquiera otros fines deberá ser obtenida por escrito por parte del Savannah Family Institute, Inc.



### Acción Inesperada de los Padres

**El Duelo de Agua:** Esta semana tome dos objetos que disparen agua. Cuando su adolescente se encuentre de buen humor y usted se quiera divertir un poco, invítelo a un duelo. Usted saldrá al patio con su adolescente. Parados de espaldas el uno contra el otro, caminen 10 pasos, dense vuelta and dispárense agua. Aquél que logre empapar más al otro, es el ganador.



### Acción Inesperada de los Padres

**El Momento Whoopee.** Esta semana, cuando se sienten a la mesa para cenar, siéntese sobre un cojín whoopee (o colín de flatulencias), pero no diga nada. Asegúrese de moverse mucho durante la cena.



### Acción Inesperada de los Padres

**El Afecto Sorpresivo.** En algún momento de esta semana, cuando se encuentre conversando con su hijo, deténgase de pronto y dele un gran beso en la mejilla. Dígale "Te amo" y salga de la habitación.



### Acción Inesperada de los Padres

**La Peluca Divertida.** Sorprenda a su adolescente entrando a la sala usando una peluca ridícula, como si nada fuera diferente. Mantenga una expresión seria en su cara, permanezca en la sala Unos minutos y después salga.



### **Acción Inesperada de los Padres**

**El Guasón.** Esta semana, cuando todos estén sentados juntos en la mesa para cenar, anuncie que tiene algo importante que compartir. Entonces, con una cara muy seria, cuente un chiste tonto que leyó en el libro de los chistes.



### **Acción Inesperada de los Padres**

**Las Gafas Divertidas.** Esta semana, en medio de una conversación con su adolescente, saque un par de gafas divertidas, colóquelas, y continúe hablando, como si nada.



### **Acción Inesperada de los Padres**

**La Fiebre del Baile.** Esta semana, cuando el adolescente entre a la sala, encienda la radio o su iPhone, sintonice una estación de música popular y comience a bailar.



### **Acción Inesperada de los Padres**

**La Fiesta del No-Cumpleaños.** Esta semana sorprenda a su adolescente, fingiendo que es su cumpleaños. Para celebrar, coloque globos y un cartel celebrando la vida de su hijo; y coman un postre ANTES de la cena.



### **Acción Inesperada de los Padres**

**El Selfie Divertido.** Esta semana sorprenda a su adolescente enviándole varios selfies en poses tontas, o con caras divertidas. Al final de cada foto, escriba un mensaje de texto que diga “De tus padres, con Amor”.