



Educando con Amor y Límites®

www.gopll.com

FOLLETO DE ERRORES DE CONSISTENCIA

© 2005-2011 Savannah Family Institute, Inc.
Derechos Reservados.

Con la excepciones indicadas abajo, ninguna parte de estos folletos podrá ser reproducida o transferida, de ninguna manera, sin la autorización escrita de Savannah Family Institute, Inc.

Licencia Limitada para Fotocopias

Savannah Family Institute otorga a los profesionales de la salud mental de PLL una autorización intransferible para reproducir páginas de estos documentos, para su uso personal en la práctica clínica, mas no para su reventa o redistribución. Estos materiales están diseñados para uso solamente por profesionales de la salud mental cualificados.

Esta licencia se limita a los participantes individuales y no se extiende a otros. La licencia no otorga el derecho a reproducir estos materiales para otros fines (incluyendo, pero no limitado, a libros, folletos, artículos, cintas de audio o vídeo, documentos o diapositivas para conferencias o talleres). La autorización para reproducir estos materiales para estos y cualesquiera otros fines deberá obtenerse por escrito de Savannah Family Institute, Inc.

Errores de Consistencia



- Frases Vacías
 - Amenazas que no podrás o simplemente no cumplirás
- Exageraciones
 - “¡Estarás castigado por seis meses!”
- Cambiar el “no” por un “sí” y “sí” por “no”
 - No permitas que las circunstancias te hagan cambiar el contrato
- No supervisor el comportamiento
 - No castigues si no has monitoreado
 - Nunca esperes aquello que no has inspeccionado
- Ausencia de una voz unificada por parte de los padres
 - Los padres deben mantenerse en una misma línea de pensamiento
- Diferentes reacciones ante la misma conducta
 - No permitas que tu estado de ánimo dicten tus respuestas

La Regla de Oro

No digas nada que no puedas o que no vayas a cumplir, y haz todo lo que digas que vas a hacer.

(Mientras más sigas esta regla de oro, menos necesitarás castigar)